

3. ペタンク【所要時間 60分～120分 50名】

(1) ねらい いつでも・どこでも・誰でも手軽に楽しめるニュースポーツの良さを理解させる。また、仲間との協力を通して、仲間との友情を深めさせる。

(2) 事前指導・準備

○児童・生徒：身軽な服装，タオル，上靴

○引率者：チーム編制

○所員：ペタンク道具セット，記録用紙，筆記用具，ゼッケン，得点板，巻き尺

(3) 指導上の諸注意（引率者）

●待機中は，ボールを投げさせない。

●ルールを守らせる。

(4) 活動展開例

活動内容	時間(分)	児童・生徒の活動と活動への支援	備考
1. 集合，点呼をする。	5	●体調の悪い時は，引率者に申し出る。	●プレイホール
2. 活動内容の説明を聞く。	15	●班ごとに用具を受け取る。 ●ボールの投げ方，得点の計算の仕方，スコアの記入の仕方を理解する。	●カラーボール ●ビュット ●ゼッケン ●記録用紙
3. スタートする。	30 ） 90	●決められた順番や得点方法を理解し，ルールやエチケットを守ってプレイする。 ●他のグループと活動範囲がかぶらないように留意する。	
4. 集合し，まとめをする。	10	●成績を発表し，活動全般について感想を話し，用具の後始末をする。	

※ゲームの進め方（例）

- ①代表者がジャンケンをして先攻後攻を決める。このときにチーム内で投げる順番も決める。
- ②先攻のチームがビュット（標的球）を適当に投げる。
- ③この降先攻チームから，自分のカラーボール（赤・青）を交互に投げる。（全員）
- ④2投目以降は，ビュットに遠いチームが一人ひとり順番に投げる。ビュットに近いカラーボールのチームが変わると遠いチームが一人ひとり順番に投げる。
- ⑤お互いのチームのカラーボール全てが無くなるまで投げる。無くなった時点でゲーム終了。
- ⑥最後にビュットに一番近いカラーボールのチームが勝ちで，負けチームの一番近いカラーボールとビュット間までにある勝ちチームのカラーボールの数がチーム得点になる。